

**DAISHI-RYU**  
**HOW TO MAKE THE**  
**“HAND”**

大師流 手の作り方

大師流小児はりの会

Daishi Shonihari Society

LET'S MAKE UP THE "HAND" OF THE  
DAISHI STYLE OF SHONIHARI, WHICH  
CHILDREN ENJOY.

子供に喜ばれる  
大師流小児はりの  
「手」を作しましょう

In order for you to use Shonihari with the comfortable touch which rubs lightly like feathers

“Flexible upper limbs” are necessary.

羽毛のように軽く擦る  
気持ちの良い大師流小児はりを行うためには、  
『柔軟な上肢』  
が必要になります。

IF YOU MASTER THE HAND OF DAISHI  
SHONIHARI,  
YOUR UPPER LIMBS CAN MOVE SHARPLY  
AND SOFTLY.

IT IS A SECRET OF THE “HAND” OF DAISHI.

大師流の手とは. . .

上肢が 柔らかく 鋭敏に 動くように 調節できる。  
それが大師流小児はりの『手』の秘密なのです。

TO MASTER THE “HAND” WHICH YOU RUB  
AGAINST THEIR SKIN LIGHTLY LIKE  
FEATHERS WITH RELAXED UPPER LIMBS.

## Practice

"Tapping the needle head".

上肢が柔らかく 羽毛のように軽く擦  
る  
『手』を作るには？

鍼頭叩き訓練をすると  
大師流小児はりの手が作れる。

Let's try "Tapping needle head" training.

鍼頭叩き訓練法を  
ビデオで見て頂きましょう！



# YOU MAY ABLE TO MASTER THE FOLLOWING BY TAPPING ON A NEEDLE HEAD:

- \* Flexible upper limbs
- \* Light hands like feathers
- \* Sensitive finger tips

鍼頭叩き訓練で得られる

- \* 柔らかな上肢
- \* 羽毛のような軽い手
- \* 敏感な指頭

# OTHER EFFECTS FROM PRACTICE BY TAPPING ON A NEEDLE HEAD

- \* Painless technique on insertion
- \* The hand of the practitioner becomes light.
- \* Improvement on Touch diagnosis.
- \* No need to move around a bed during Moxibustion.

その他の鍼頭叩き訓練の効果

切皮痛が無くなる。

術者の手の圧力が軽くなる。

触診が上手くなる。

施灸時にベッドを回らなくて済む。



# Remarks on how to practice “Tapping on a needle head”

- \* Tap on the circular part of needle head with center of finger tip.
- \* The rhythm of tapping is 150 times per minute .
- \* For 1 finger, 3000 ~ 5000 times a day everyday.
- \* When it begins to tap, you will continue it until you reach 3000 times without resting. (3000=> 1 min.-150 times=> about 20 min.)
- \* Training period shall not be longer than 1 month for each finger.

鍼頭叩きの注意点 ~叩き方編~

鍼頭の丸い部分を指頭で叩く

リズムは、1分間に150回

1本の指を 1日 3千~5千回 で毎日叩きだしたら3千回は休まないで  
続ける。 (3千回 => 1分150回 => 約20分)

訓練期間は1本の指で約1ヶ月まで！

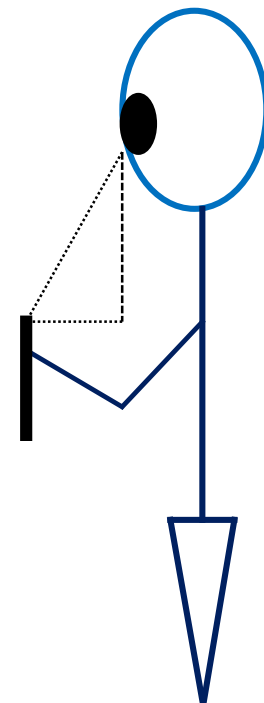
Let's give it a try all together!

実際にやってみましょう！



# REMARKS ON TAPPING PRACTICE

- Start by straightening the back in a standing position.
- Hold the needle in the position where Head and body of the needle come out from the finger by about 3 cm.
- Place the hands 30-40 cm from the body in front of the chest.
- Make an isosceles triangle from your eyes, needle head, and chest when seen from the side.
- Separate the elbow of tapping hand about two fists away from the body.



## 鍼頭叩きの注意点 ~姿勢編~

立位で背筋を伸ばして行う。

鍼頭～鍼体が3 cm位出る位置で握る

胸の前で体から30～40 cm 横から見て 目・鍼頭・胸で 二等辺三角形になる様にする

叩く手の肘は、握り拳2個ほど体から離す

# ADVICE

- \* Just do it!
- \* Good results surely come along with you. Please don't give up!
  - ★ Fill the date and change which were practiced in the “Training check table”!
- \* (Training over something else) is a waste of time.
- \* During training finger tips will become swollen and hurt, but when swelling heals, finger will become soft and sensitive.

とにかくやる！

必ず結果がでますから、諦めないで！！ ★テキストの「鍼頭叩き訓練チェック表」に訓練のやった日を記入して、気が付いた変化を記入しましょう！

『ながら訓練』は時間の無駄！

訓練をやると指頭が腫れて痛みますが、腫れが引くと指頭が柔らかくなり敏感になります

We will check the results of one month training at the next meeting.

Please have a nice practice!

1ヶ月の訓練の成果を

第1回手合わせ会でチェックします  
頑張ってください！



# The smile of children is treasure of the earth. Improvement of skills and Popularization of Shonihari.

子どもの笑顔は地球の宝  
小児はりの技術の向上と普及

～ Daishi style: How to make the Hand ～

～ 大師流 手の作り方～

Daishi Shonihari Society  
大師流小児はりの会